


УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела  
дошкольного образования

 Фатхуллина Г.А.

- 11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110  
12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12  
14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26  
17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81  
18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 22.06.2020 г по 26.06.2020 г

117,22 руб./день - сад

93,07 руб./день - ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 22.06</b>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	7.97	7.14	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
510./04	Каша гречневая вязкая	200	150	6.47	4.85	6.00	4.50	9.00	6.75	29.80	22.35	224.20	168.15	0.00	0.00
648./04	Кисель	200	150	1.53	1.15	0.00	0.00	0.00	0.00	30.60	22.95	118.00	88.50	0.00	0.00
	Итого			<b>15.97</b>	<b>13.14</b>	<b>8.93</b>	<b>7.43</b>	<b>15.05</b>	<b>12.80</b>	<b>70.80</b>	<b>55.70</b>	<b>449.97</b>	<b>364.42</b>	<b>0.14</b>	<b>0.14</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	130	3.74	3.04	0.00	0.00	0.00	0.00	10.20	10.20	40.80	40.80	3.40	3.40
	Итого			<b>3.74</b>	<b>3.04</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.20</b>	<b>10.20</b>	<b>40.80</b>	<b>40.80</b>	<b>3.40</b>	<b>3.40</b>
	<u>Обед</u>														
	Горошек зеленый консервированный	15	10	2.67	1.78	0.72	0.48	0.05	0.03	1.64	1.09	9.84	6.56	1.56	1.04
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	7.56	5.89	1.90	1.46	4.35	3.45	10.31	7.77	88.02	68.02	9.85	7.48
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/30	13.37	12.47	7.28	7.28	5.44	5.44	6.17	6.17	83.07	83.07	3.59	3.59
520./04	Картофельное пюре	130	100	8.95	6.89	3.00	2.60	4.80	4.16	20.40	17.68	140.00	121.33	18.10	15.69
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1.39	1.04	0.60	0.45	0.00	0.00	31.40	23.55	124.00	93.00	0.45	0.34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			<b>37.46</b>	<b>31.30</b>	<b>18.35</b>	<b>16.71</b>	<b>15.50</b>	<b>13.89</b>	<b>100.80</b>	<b>84.53</b>	<b>601.01</b>	<b>515.30</b>	<b>33.55</b>	<b>28.13</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в	180/30	130/10	12.90	8.40	4.64	3.87	5.30	4.42	6.79	5.66	93.40	77.83	1.19	0.99
	Итого			<b>12.90</b>	<b>8.40</b>	<b>4.64</b>	<b>3.87</b>	<b>5.30</b>	<b>4.42</b>	<b>6.79</b>	<b>5.66</b>	<b>93.40</b>	<b>77.83</b>	<b>1.19</b>	<b>0.99</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	109	113	9.16	9.49	0.40	0.40	0.00	0.00	9.80	9.80	44.00	44.00	10.00	10.00
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	44.57	33.79	27.33	20.33	13.87	11.37	48.79	36.29	429.31	328.81	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.51	0.38	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>55.46</b>	<b>44.88</b>	<b>29.51</b>	<b>22.46</b>	<b>14.27</b>	<b>11.77</b>	<b>73.37</b>	<b>59.67</b>	<b>547.21</b>	<b>441.73</b>	<b>10.61</b>	<b>10.45</b>
	Итого за день			<b>125.53</b>	<b>100.76</b>	<b>61.43</b>	<b>50.47</b>	<b>50.12</b>	<b>42.87</b>	<b>261.96</b>	<b>215.76</b>	<b>1732.39</b>	<b>1440.09</b>	<b>48.89</b>	<b>43.12</b>
	<b>ВТОРНИК 23.06</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5.45	4.61	3.68	3.68	2.36	2.36	15.42	15.42	97.62	97.62	0.15	0.15



697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.64	3.87	5.30	4.42	6.79	5.66	93.40	77.83	1.19	0.99
	Итого			<b>10.53</b>	<b>7.60</b>	<b>4.64</b>	<b>3.87</b>	<b>5.30</b>	<b>4.42</b>	<b>6.79</b>	<b>5.66</b>	<b>93.40</b>	<b>77.83</b>	<b>1.19</b>	<b>0.99</b>
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	110	110	9.24	9.24	0.40	0.40	0.00	0.00	9.80	9.80	44.00	44.00	10.00	10.00
ТТК-966 к	Запеканка из творога «Гулливр» с вареньем	150/10	100/15	42.93	30.62	27.33	20.33	13.87	11.37	48.79	36.29	429.31	328.81	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.51	0.38	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>53.90</b>	<b>41.46</b>	<b>29.51</b>	<b>22.46</b>	<b>14.27</b>	<b>11.77</b>	<b>73.37</b>	<b>59.67</b>	<b>547.21</b>	<b>441.73</b>	<b>10.61</b>	<b>10.45</b>
	Итого за день			<b>150.31</b>	<b>107.11</b>	<b>72.47</b>	<b>58.83</b>	<b>80.37</b>	<b>66.64</b>	<b>305.43</b>	<b>242.46</b>	<b>1712.90</b>	<b>1411.43</b>	<b>28.21</b>	<b>23.42</b>
	<b>ПЯТНИЦА 26.06</b>														
	Завтрак														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	7.97	7.14	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
302/04	Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	12.41	9.69	4.42	3.32	3.68	3.38	37.42	28.07	203.60	158.10	0.00	0.00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.97	4.82	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			<b>26.35</b>	<b>21.65</b>	<b>10.20</b>	<b>8.59</b>	<b>12.14</b>	<b>11.43</b>	<b>62.18</b>	<b>49.10</b>	<b>402.37</b>	<b>335.87</b>	<b>1.31</b>	<b>1.12</b>
	2 Завтрак														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	130	3.74	3.04	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	9.60	38.40	38.40	3.20	3.20
	Итого			<b>3.74</b>	<b>3.04</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>9.60</b>	<b>9.60</b>	<b>38.40</b>	<b>38.40</b>	<b>3.20</b>	<b>3.20</b>
	Обед														
ТТК-637	Салат из свежей капусты с огурцом	50	40	1.73	1.39	0.72	0.65	2.24	2.02	2.20	1.98	32.00	28.80	19.30	17.37
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мякотью птицы	200/15	150/15	9.85	8.67	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	14.62	14.62	9.10	9.10	10.50	10.50	8.80	8.80	166.00	166.00	0.00	0.00
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	2.97	2.29	5.26	3.95	5.26	3.95	38.31	28.73	221.55	166.16	0.00	0.00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1.39	1.04	0.60	0.45	0.00	0.00	31.40	23.55	124.00	93.00	0.45	0.34
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			<b>34.08</b>	<b>31.24</b>	<b>28.17</b>	<b>24.53</b>	<b>26.60</b>	<b>23.30</b>	<b>123.01</b>	<b>100.21</b>	<b>847.63</b>	<b>712.39</b>	<b>20.40</b>	<b>18.21</b>
	Полдник														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.64	3.87	5.30	4.42	6.79	5.66	93.40	77.83	1.19	0.99
733/04	Оладьи	50	50	2.70	2.70	3.04	3.04	2.19	2.19	19.54	19.54	110.10	110.10	0.00	0.00
	Итого			<b>13.23</b>	<b>10.30</b>	<b>7.68</b>	<b>6.91</b>	<b>7.49</b>	<b>6.61</b>	<b>26.33</b>	<b>25.20</b>	<b>203.50</b>	<b>187.93</b>	<b>1.19</b>	<b>0.99</b>
	Ужин														
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	16.65	16.65	15.77	15.77	2.76	2.76	7.30	7.30	117.00	117.00	2.29	2.29
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3.99	3.07	1.52	1.52	3.06	3.06	13.60	13.60	87.69	87.69	0.00	0.00
685/04	Чай с сахаром	200	150	0.90	0.67	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>22.76</b>	<b>21.61</b>	<b>19.09</b>	<b>19.04</b>	<b>6.22</b>	<b>6.22</b>	<b>45.90</b>	<b>42.15</b>	<b>316.69</b>	<b>302.19</b>	<b>2.39</b>	<b>2.37</b>
	Итого за день			<b>100.16</b>	<b>87.84</b>	<b>65.14</b>	<b>59.07</b>	<b>52.45</b>	<b>47.55</b>	<b>267.02</b>	<b>226.26</b>	<b>1808.59</b>	<b>1576.78</b>	<b>28.49</b>	<b>25.88</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	468.83	372.23	226.80	176.40	237.90	197.41	1093.07	852.62	7069.03	5880.01	190.00	171.02
В среднем в день	117.21	93.06	56.70	44.10	59.47	49.35	273.27	213.15	1767.26	1470.00	47.50	42.75

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

М.А. Иманова

Зам. начальника производственного отдела

Л.Х. Гузаирова